**Metoda bazální stimulace a informace pro příbuzné**

Co je to bazální stimulace?

Bazální stimulace je vědecký pedagogicko-ošetřovatelský koncept, který se orientuje na všechny oblasti lidských potřeb. Podporuje vnímání, komunikaci a pohybové schopnosti člověka. Péče o pacienta je v tomto v konceptu strukturovaná tak, aby podporovala

a aktivovala jeho zachovalé komunikační i pohybové schopnosti.

U pacientů s nevratnými změnami výrazně podporuje kvalitu života.

Co je podstatou bazální stimulace?

Mozek má zvláštní schopnost, dovede se přizpůsobit změnám způsobeným úrazem či nemocí. Bazální stimulace těchto regeneračních vlastností využívá. Dokáže obnovit mozkovou činnost využitím vzpomínek, životních návyků, zkušeností uložených v paměti pacienta. Různé stimuly vedou k znovuobnovení porušených nervových spojů.

Komu je bazální stimulace určena?

Pacientům s poruchou vědomí, po úrazech, po operacích, pacientům neklidným, umírajícím, s demencí, nedonošeným dětem a dalším.

Má své využití v intenzivní péči, v neonatologii, v následné péči, v domovech pro seniory, v hospicích, v domácí péči, v ústavech sociální péče.

Jak můžete Vy, jako příbuzný, pomoci v bazální stimulaci?

Každý člověk je individuální neopakovatelná bytost. Abychom mu mohli poskytnout individuální péči, musíme znát jeho autobiografii (návyky, denní rituály, oblíbené předměty, chutě, vůně, barvy, zážitky, zvuky, hudba…). Tyto informace získáváme z autobiografické anamnézy od příbuzných formou dotazníku. Velkým přínosem je zapojení příbuzných do péče o pacienta.

Jak vypadá bazální stimulace v praxi?

Nejvíce používanými prvky jsou doteky, správné polohování, koupele, masáže, vestibulární stimulace (informuje pacienta o jeho poloze a pohybu), kontaktní dýchání.

Dále stimulace chuťovými, zvukovými, čichovými, optickými podněty (oblíbené nápoje, vůně, fotografie, ...)

Stimulace kožních receptorů, kdy pacient reaguje na tlak, teplo, chlad, vibraci, lechtání. Lze použít předměty denní potřeby, předměty související s povoláním, oblíbené věci, hračky, talismany.

U lůžka pacienta se setkáte s cedulkou s označením iniciálního doteku.

Pro iniciální dotek používá ošetřující personál stranu vyznačenou na cedulce. Pro snazší orientaci pacienty používají příbuzní stranu opačnou.

V naší nemocnici se s tímto ošetřovatelským konceptem můžete setkat na odděleních ARO

a chirurgické JIP.

Dobrý den

Jmenuji se:

……………………………………………………………………

Dotkněte se mě prosím, na:

……………………………………………………………………

Děkuji ☺



Oslovte mě:

……………………………………………………………………

Dotkněte se mě prosím, na:

……………………………………………………………………

 Děkuji ☺

**Desatero Bazální stimulace**

1. Přivítejte se a rozlučte s pacientem pokud možno vždy stejnými slovy.
2. Při oslovení se ho vždy dotkněte na stejném místě (iniciální dotek).
3. Hovořte zřetelně, jasně a ne příliš rychle.
4. Nezvyšujte hlas, mluvte přirozeným tónem.
5. Dbejte, aby tón vašeho hlasu, vaše mimika a gestikulace odpovídaly významu vašich slov.
6. Při rozhovoru s pacientem používejte takovou formu komunikace, na kterou byl zvyklý.
7. Nepožívejte v řeči zdrobněliny.
8. Nehovořte s více osobami najednou.
9. Při komunikaci s pacientem se pokuste redukovat rušivý zvuk okolního prostředí.
10. Umožněte pacientovi reagovat na vaše slova.